La asociația Spartac București

Au inceput pregătirile pentru intrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului

Zilele trecute, consiliul asociației sportive Spartac a ținut o ședință de lucru cu organizatorii de grupe sportive. Pe ordinea de zi era un singur punct: pregătiri pentru Spartachiada de iarnă a tineretului. Discuțiile au fost rodnice. Organizatorii grupelor sportive (asociația Spartac are 48 de grupe sportive cu aproape 7.000 membri UCFS) au insistat mai mult asupra acelor probe sportive care nu au mai figurat în edițiile precedente ale Spartachiadei de iarnă, cum sînt crosul, tirul și turismul (concursuri de orientare turistică). Cei prezenți la această ședință de lucru au hotărît să treacă de urgență la o serioasă muncă de pregătire a întrecerilor în cadrul grupelor sportive, pentru ca data începerii competiției, 1 decembrie, să-i găsească gata de start.

Pregătirile sînt în toi în majoritatea grupelor sportive. Așa de exemplu la T.L.C.R. 2 s-au confecționat afișe de popularizare a competiției, s-a întocmit un plan de acțiuni în vederea desfășurării concursurilor de șah și de tenis de masă. Au început chiar și înscrierile pentru întrecerile de la aceste două ramuri sportive.

O altă unitate unde competiția poate începe și mîine, este grupa sportivă Alimentara „23 August". Aci, s-a amenajat pentru întreceri sala clubului cultural de pe Șos. Pantelimon, localul a fost frumos pavoazat, jocurile de șah au fost completate iar în după-amiaza zilei de 1 decembrie într-un cadru festiv se va da startul competiției. Se preconizează ca întrecerea șahiștilor să înceapă cu un simultan dat de maestrul internațional T. Ghițescu. Pregătiri asemănătoare se mai fac la grupele sportive I.C.S. București, O.C.L. produse industriale, Alimentara „Tudor Vladimirescu" etc.

La sporturile introduse pentru prima oară în cadrul Spartachiadei de iarnă, cros, tir și turism, întrecerile vor fi organizate de către consiliul asociației. La cros, întrecerile se vor desfășura între 1 și 5 decembrie cu participarea a 20 de echipe reprezentative de grupe sportive. La tir se vor întrece 16 echipe. La turism comisia de turism și alpinism a asociației sportive Spartac are prevăzută în planul său de muncă o serie de excursii îmbinate cu concursuri de orientare turistică. Aceste acțiuni turistice se vor desfășura în lunile decembrie și ianuarie. Cu ocazia acestor excursii se vor organiza concursuri de schi și săniuțe.

Sportivii asociației Spartac se vor întrece și anul acesta în număr mare la concursurile de tîntă. Antrenamentele deja au început.

Foto: T. Roibu

La celelalte ramuri sportive — tîntă, gimnastică, haltere și patinaj — se vor organiza întreceri în grupe sportive sau la nivelul asociației.

Sportivii asociației Spartac București așteaptă cu nerăbdare ziua de 1 decembrie, data începerii ediției 1962—1963 a Spartachiadei de iarnă a tineretului, prilej de întreceri sportive pasionante.

T. R.

Fruntaș în muncă, fruntaș în sport

Muncitorii uzinelor „Semănătoarea" din Capitală au trăit, luni dimineață clipe de mare bucurie. Tînărul muncitor de la sectorul II Tratament termic, Löw Harmudt, membru al echipei reprezentative de box, se întorsese la uzină, printre tovarășii săi de muncă. Muncitorii, tineri și virstnici, și-au exprimat spontan bucuria și entuziasmul pentru frumoasa victorie obținută de tînărul Löw la Belgrad, în fața renumitului Iakovlevici.

Ca și în recentele întîlniri din Scoția — unde a realizat două victorii înainte de limită, și la Belgrad Löw a luptat cu însuflețirea care îl caracterizează, pentru culorile sportive ale patriei noastre.

Dar, Löw nu este numai un boxer de valoare, ci și un muncitor destoinic. O afirmă maiștrii de atelier, antrenorul său, modelierul Gh. Zamfirescu, precum și muncitorii alături de care lucrează tînărul boxer. Educat de organizația U.T.M., H. Löw participă cu entuziasm la toate acțiunile obștești. El a făcut parte din prima serie de brigadieri care a participat la construcția sălii Palatului R. P. Romine. Mărturie stă Cartea de onoare a C.C. al U.T.M., în ale

cărei pagini figurează, la loc de cinste, și numele tînărului muncitor sportiv de la uzinele „Semănătoarea".

— C. —

PE URMELE UNEI SCRISORI

A IV-a ediție a Spartachiadei petrolistului

La redacție am primit o scrisoare expediată de tov. Ion Herța din Cîmpina, în care se ocupă de una din cele mai iubite competiții ale tinerilor și virstnicilor din regiunea Ploiești: SPARTACHIADA PETROLISTULUI. *"Faza finală pe regiune a celei de a IV-a ediții a Spartachiadei petrolistului,* își începe scrisoarea tov. Herța, *a avut loc la Ploiești. Ne-am pregătit cu însuflețire pentru acest eveniment deoarece eram convinși că și actualele întreceri vor constitui, ca și cele din primele trei ediții, o sărbătoare sportivă. Dar, la Ploiești, am avut o surpriză cît se poate de neplăcută. Întrecerile s-au desfășurat în condițiuni necorespunzătoare, au avut o participare foarte redusă iar concursul de atletism aproape că nu s-a ținut".*

Mergînd pe urmele scrisorii tov. Herța ne gîndeam cum de a fost posibil ca actuala Spartachiadă a petrolistului să nu se situeze, ca edițiile anterioare, în fruntea preocupărilor activiștilor sportivi de la consiliul regional UCFS. Nu puteam înțelege de ce tocmai atletismul, o disciplină căreia în Hotărîrea Conferinței pe țară a UCFS i se acordă o atenție deosebită, să fie absentă de la faza pe regiune a acestei importante competiții. Dar iată-ne la sediul consiliului regional UCFS din Ploiești, față-n față cu foile de concurs. Cercetîndu-le am constatat că într-adevăr la atletism puteai număra pe degete concurenții. Dar mai bine să dăm cuvîntul cifrelor, care oglindesc fidel preocuparea pentru finala pe regiune. La 8 din 9 discipline sportive care au figurat în programul competiției au fost desemnați campionii regionali. La atletism însă am notat numai cîteva nume de fete și băieți, pentru că la zece probe, nici nu s-au ținut întreceri. Motivul? Lipsă de participanți. Raionul Cîmpina, de exemplu, a înscris în concurs doar trei sportivi, din raionul Ploiești nu a existat nici un concurent și chiar orașul Ploiești nu a participat cu echipa completă. Doar raionul Tîrgoviște a concurat cu toată formația de atletism. Să nu credeți că în celelalte localități nu există atleți. Dimpotrivă. La Urlați, de pildă, am aflat că la întrecerile preliminare și-au disputat întîietatea un mare număr de tineri. Cît de mult așteptau aceștia să se întîlnească pe pista frumosului stadion din Ploiești cu învingătorii din Cîmpina, Pucioasa, Tîrgoviște etc. Dar au fost lăsați acasă. Și cînd te gîndești că orașul Ploiești, precum și raioanele Cîmpina și Ploiești trebuiau să prezinte fiecare cîte 20 de atlete și atleți care-și cuceriseră dreptul să participe la finala pe regiune, nu poți înțelege nepăsarea cu care privesc activiștii sportivi din consiliile UCFS din localitățile respective acest sport de mare însemnătate pentru dezvoltarea fizică multilaterală a tineretului.

În desfășurarea etapei finale pe regiune a Spartachiadei petrolistului din acest an au mai fost și alte deficiențe. O serie de arbitri au absentat, iar unii membri ai comisiilor regionale de specialitate nu și-au adus aportul necesar. De asemenea, o serie de activiști sportivi din raioanele amintite mai sus au privit cu o condamnabilă superficialitate această competiție. Numai astfel se explică faptul că o parte din echipe au sosit cu o întîrziere nejustificată în ziua concursului, ceea ce a produs perturbări în desfășurarea programului. Din această cauză nu a mai fost timp pentru festivitatea de închidere a competiției, concurenții primind diplomele necompletate.

Este clar că în raioanele Ploiești, Cîmpina și orașul Ploiești pregătirile în vederea participării la etapa finală pe regiune a celei de a IV-a ediții a Spartachiadei petrolistului s-au făcut în pripă, fără spirit de răspundere. Dar era de așteptat ca în primul rînd consiliul regional UCFS să-și pună în centrul atenției această competiție de mase.

Să sperăm însă că pentru viitor se vor trage învățămintele cuvenite.

TR. ANDRONACHE

NOTE CRITICE

Mai multă seriozitate în pregătirea ședințelor plenare ale C. S. S. Cluj

În ziua de 15 noiembrie trebuia să aibă loc un eveniment însemnat pentru activitatea sportivă a elevilor clujeni. În acea zi era convocată ședința plenară a Clubului sportiv școlar. Repetăm: trebuia să aibă loc, dar... la acea dată, o bună parte din membri și-au făcut de treabă prin alte locuri. Neintrunindu-se numărul statutar, plenara a fost aminată. Deci, nu s-a mai putut discuta activitatea, n-au putut fi analizate și problemele ce trebuie rezolvate în viitorul apropiat. Bănuiți, poate, că membrii clubului au fost convocați prea des? Nu! O asemenea plenară n-a mai fost organizată de la alegerile care au avut loc în toamna anului 1961. Cauza-i alta și anume dezinteresul pe care-l arată unii membri ai consiliului clubului, ca de exemplu tovarășii Ciobanu Augusta și Oanță Iosif, care lipsesc cu regularitate de la ședințe. Chiar unii membri ai biroului, Kis Ludovic, Spătaru Simion și Albu Ecaterina, nu participă cu regularitate la ședințele de birou. De ce acest dezinteres? Oare cinstea de a fi aleși într-un organ de conducere a mișcării sportive poate fi privită cu o asemenea ușurință? Ce părere au tovarășii Aurel Bulzan, președintele clubului, și Iuliu Moraru, secretarul clubului, de felul cum au organizat această plenară? Dar Consiliul regional al UCFS?

Ne exprimăm părerea că asemenea practici în activitatea consiliilor trebuie eliminate cît mai curînd, pentru a contribui cu adevărat la îmbunătățirea mișcării sportive în rîndurile elevilor.

O reușită „Duminică sportivă"

De un deosebit succes s-au bucurat întrecerile „duminicii sportive", organizate de curînd în comuna Răcăciuni de către asociația sportivă Avîntul de pe lîngă gospodăria agricolă colectivă. La frumoasele concursuri de atletism, călărie, ciclism, volei, fotbal și jocuri distractive (fuga în sac, fotbal pe biciclete, mersul pe butoaie etc) au participat peste 250 de tineri și tinere din asociațiile sportive Avîntul și Progresul din Răcăciuni și Recolta G.A.C. Parava.

Numeroși au fost concurenții care s-au evidențiat în diferitele probe ale competiției atletice. Astfel, în alergarea de 100 m cel mai bun s-a dovedit C. Buduroiu (Progresul), la 400 m I. Iscu (Progresul), la sprint fete Zenobia Străuanu, la 400 m fete Eugenia Suditu (ambele de la Progresul), la săritura în lungime I. Jamba (Avîntul) etc. Cel mai abil călăreț a fost Petre Cristea de la Avîntul iar cel mai iute ciclist Dumitru Bîrlan de la aceeași asociație. Întrecerile de volei băieți au revenit jucătorilor de la Progresul, care la capătul unui meci viu disputat au învins pe Avîntul cu 2—0. În fine, „derbiul" de fotbal urmărit cu deosebit interes a revenit echipei Avîntul G.A.C. Răcăciuni, care a întrecut cu 3—2 formația Recolta G.A.C. Parava. În afară de concursurile propriu-zise, subliniem spectaculozitatea demonstrației făcute de ansamblul de gimnastică compus din 60 tineri și tinere. Aproape 400 de spectatori au aplaudat momentele reușite ale acestei „duminici sportive".

B. FERFELIUC-coresp.

Gimnastica de înviorare

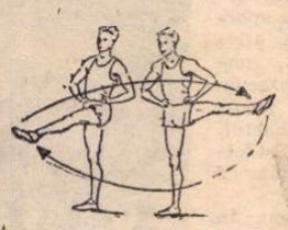
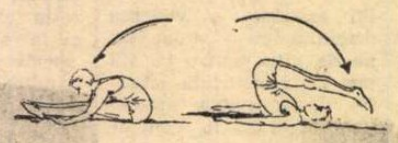
Ex. 1. — Mers pe loc sau în jurul camerei, cu ridicarea înaltă a genunchilor și cu legănarea amplă a brațelor, apoi alergare pe loc cu ridicarea genunchilor.

Ex. 2. — Stînd: rotarea amplă și simultană a brațelor prin înainte, sus, înapoi, jos. Se execută de 2 ori cîte 10 rotări.

Ex. 3. — Stînd cu mîinile pe șold: ridicarea piciorului stîng înainte și în sus, ducerea lui lateral, înapoi și jos. Același exercițiu, cu rotarea piciorului drept. Se pot executa astfel 4—6 rotări, cu fiecare picior.

Ex. 4. — Stînd depărtat cu mîna stîngă pe șold și brațul drept întins înainte cu pumnul strîns: rotarea brațului drept prin jos, înapoi, sus, apoi îndoirea trunchiului înainte, atingînd solul cu pumnul și revenire. Același exercițiu, cu rotarea brațului stîng. Se execută 4—6 rotări cu fiecare braț în parte.

Ex. 5. — Stînd depărtat, cu spatele la perete, la un pas distanță: răsucirea trunchiului spre stînga cu sprijinirea palmelor pe perete, revenire, răsucire spre dreapta, sprijinirea palmelor, revenire. Se execută 3—6 răsuciri în fiecare parte.

Ex. 6. — Șezînd pe covor cu picioarele întinse și cu spatele drept: îndoirea trunchiului în față peste picioare, apoi răsturnare pe spate cu ducerea picioarelor peste cap. Se repetă astfel de 4—6 ori.

Ex. 7. — Stînd cu piciorul stîng în față, dreptul sprijinit pe vîrf înapoi, mîinile pe șold: sărituri ca mingea pe loc cu schimbarea picioarelor. Se execută 2—3 serii a cîte 8 sărituri sucesive.